

Généralités sur le sida

Le virus du sida est transmis par

- voie sexuelle (90%)
- mère-enfant, accouchement, allaitement
- injections, blessures (matériel contaminé non désinfecté)

Evolution après contamination: au plus tard 3 mois après la contamination, le test est positif. La personne vivant avec le virus du sida (PVVS) se porte bien pendant des années (jusqu'à 10 ans), mais les virus se multiplient et détruisent les cellules du sang (CD4) responsables de la lutte contre les infections. Pendant des années, à son insu, la personne vivant avec le virus du sida peut contaminer ses partenaires. La femme enceinte peut mettre au monde un enfant contaminé.

Puis vient le stade de la déclaration de la maladie: fatigue, fièvre, diarrhées chroniques, sueurs nocturnes, toux, tuberculose, muguet, problèmes dermatologiques, etc.

Sans prise en charge médicale, sans traitement, l'issue peut être rapidement fatale.

Prises en charge

Dépistage volontaire: il est très important de se soumettre à un test de dépistage et donc de connaître son statut sérologique. Deux tests sont nécessaires pour confirmer le diagnostic. Le dépistage volontaire entraîne un changement de comportement: en cas de test négatif, tout comportement à risque doit dorénavant être évité; si le résultat est positif, il faut prendre contact avec un centre de traitement pour une prise en charge globale.

Cas particulier de la femme enceinte: la prévention de la transmission mère-enfant (PTME) est particulièrement importante. Le dépistage volontaire en cas de grossesse permet de protéger l'enfant à la naissance et durant les premiers mois. La maman bénéficiera également du suivi de séropositivité.

Suivi de séropositivité: les conseils, l'aide de la famille, des amis, des associations de PVVS, sont nécessaires. Les informations aident à comprendre et à vivre positivement son statut. Le médecin pratique régulièrement des contrôles lui permettant d'apprécier l'évolution de la maladie: il pourra ainsi proposer de commencer le traitement au bon moment, c'est-à-dire, lorsque l'état de résistance de la personne atteinte a diminué

La trithérapie

La trithérapie est un traitement à plusieurs médicaments (3). Il a pour but de diminuer le nombre des virus dans le corps en ralentissant la multiplication de ceux-ci. Une élimination totale du virus n'a jamais été atteinte jusqu'à ce jour. Les recherches des scientifiques continuent. L'infection par le VIH est donc actuellement une **maladie chronique** dont l'évolution peut être bloquée.

Attention: même en prenant le traitement, vous pouvez toujours transmettre le virus lors de relations sexuelles non protégées, lors de grossesse ou d'allaitement.

Le traitement permet de mener une vie quasiment normale: prise de poids, récupération des forces et de la capacité de travail. Le nombre des CD4 qui combattent les infections va remonter et les infections opportunistes vont disparaître.

**LA PRISE REGULIERE
DU TRAITEMENT EST LA
CONDITION DE LA REUSSITE**

Efficacité du traitement

L'efficacité optimale du traitement dépend du respect de la prescription:

- respect des modalités d'administration (avec ou sans nourriture, horaire)
- respect du nombre des comprimés
- pas d'interruption du traitement, pas d'oubli des prises

Qu'arrive-t-il si le traitement n'est pas pris régulièrement?

Le VIH pourra continuer à se multiplier, il va s'habituer aux médicaments, va devenir résistant. Les médicaments ne seront plus actifs, même s'ils sont repris correctement.

Conseils en cours de traitement

- prenez une alimentation variée
- Evitez les excès (alcool)
- Evitez les médicaments indigènes
- En cas de diarrhée: buvez abondamment des boissons sucrées(coca). Mangez des pâtes, du riz. Prenez un comprimé de lopéramid après chaque émission de selles.
- **Prévoyez votre budget:** chaque mois, prenez soin de mettre d côté la somme dont aurez besoin pour renouveler votre traitement.

LUTTONS CONTRE LE SIDA
Soyons responsables de notre santé
Eduquons nos enfants, conseillons-les
Fidélité, abstinence, préservatifs

HOPITAL DE PETTE CENTRE DE TRAITEMENT ET DE PRISE EN CHARGE

**Consultations: lundi, mardi,jeudi,
vendredi, samedi de 8 h à 11h30**

Test de dépistage, confirmation	3.000 F
Typage des CD4	15.000 F
Bilan de prétraitement	5.000 F
Contrôle de suivi(1-2 fois par an)	5.000 F

Hôpital de Petté, B.P.65, MAROUA
Téléphone: 229.11.84
Tél.satellite: 00 871 761 644 020

**Fondation sociale suisse
Hôpital de Petté**

LE SIDA

**Prises en charge
Traitements**

